

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта «Пулевая стрельба»

Нормативно-правовой и методологической основой дополнительной общеразвивающей программы по виду спорта «Пулевая стрельба» являются:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. №1726-р;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. №2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. №2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 г. Министерства образования и науки Российской Федерации.

Программа разработана с учетом материально-технического обеспечения, климатических условий, состояния здоровья детей, их индивидуальных особенностей, а также психофизиологических возрастных особенностей. В рамках данной Программы осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа с обучающимися отделения «Конный спорт» учебно-тренировочной группы в возрасте от 10 до 18 лет. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Направленность Программы – физкультурно-спортивная.

Актуальность Программы заключается в следующем.

Во-первых, образ жизни детей, в настоящее время, отличается сниженной физической активностью, агрессивностью информационной среды. Очень важно, чтобы ребенок мог после уроков в школе снять физическое и эмоциональное напряжение. Это легко можно сделать в специализированном помещении посредством занятий пулевой стрельбой. При занятии пулевой стрельбой идет развитие физических и морально-волевых качеств,

совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Во-вторых, Программа способствует вовлечению детей в учебно-тренировочный процесс спортивной школы, что в свою очередь, положительно сказывается на физическом состоянии детей, формирует позитивную психологию общения, способствует повышению самооценки. Занятия пулевой стрельбой способствуют успешному выполнению нормативов ВФСК ГТО, последующему обучению в высших военных училищах, службе в армии. Кроме того, актуальность программы определяет и интерес родителей (законных представителей) именно к этому виду спорта в настоящее время.

Отличительные особенности. Программа направлена на создание условий для развития личности ребенка, обеспечение его эмоционального благополучия, профилактику асоциального поведения, целостности образовательной деятельности, формирование психического и физического здоровья. Занятия пулевой стрельбой способствуют развитию и совершенствованию таких качеств как: психологическая активность, внимание, память, эмоциональная устойчивость, мышление, волевые усилия.

Пулевая стрельба требует огромной сосредоточенности внимания, сильного напряжения нервной системы.

Педагогическая целесообразность. Содержание программы позволит воспитать и выявить талантливых обучающихся, профессионально ориентировать их, способствовать личностному развитию и самоопределению. Пулевая стрельба из винтовок и пистолетов развивает качества, необходимые для гармоничного развития человека: волю и трудолюбие, настойчивость и выдержку, самообладание и дисциплинированность, внимательность и аккуратность, хладнокровие, глазомер, волю к победе, причем к победе над самим собой. Велико воспитательное значение пулевой стрельбы. Обучающиеся приобретают навыки обращения с оружием, ведь они будущие защитники Родины.

Образовательная деятельность по данной Программе направлена на:

- формирование и укрепление здоровья, культуры здорового и безопасного образа жизни;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- создание условий для получения начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, для дальнейшего освоения этапов спортивной подготовки;
- обучение технике и тактике пулевой стрельбы;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания обучающихся с использованием казачьего регионального компонента;

- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.
- использование антикоррупционных стандартов, направленных на профилактику и пресечение коррупционных правонарушений в организации учебно-тренировочного процесса.

Основная цель программы – физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами пулевой стрельбы, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1) обучающие:

- ознакомить с историей развития пулевой стрельбы;
- освоить уровень спортивно-технического и тактического мастерства в избранном виде оружия
- ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;
- подготовить инструкторов и судей по пулевой стрельбе;

2) воспитывающие:

- воспитание волевых, смелых, дисциплинарных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности обучающихся;

3) развивающие:

- способствовать развитию специальных качеств: силовая и статическая выносливость, равновесие, координирование движений, ловкость.

Выполнение задач предусматривает:

- систематическое проведение практических и теоретических занятий;
- обязательное выполнение учебно-тренировочного плана, переводных контрольных нормативов;
- регулярное участие в соревнованиях; осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;
- просмотр учебных фильмов, видеозаписей, соревнований;
- прохождение инструкторской и судейской практики;
- создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;
- использование данных науки и передовой практики как важнейших условий совершенствования спортивного мастерства обучающихся.

Важнейшее требование к занятиям – дифференцированный подход к обучающимся, учитывая их состояние здоровья, физическое развитие, двигательную подготовленность, а также знание навыков для самостоятельных занятий.

Программа конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы аттестации.

В основу отбора и систематизации материала Программы положены принципы комплексности, преемственности и вариативности.

Принцип комплексности выражен в теснейшей взаимосвязи всех сторон образовательной и тренировочной деятельности: теоретической, физической, технической, тактической и психологической подготовок, педагогического и медицинского контролей, восстановительных мероприятий.

Принцип преемственности прослеживается в последовательности изложения теоретического материала, в постепенном усложнении содержания тренировок, в единстве задач, средств и методов подготовки.

Принцип вариативности дает определенную свободу выбора средств и методов.

Методы, используемые при реализации Программы

В пулевой стрельбе используются общепризнанные методы разучивания и освоения двигательных действий: целостно-конструктивный и расчлененно-конструктивный, применяется повторно-интегральный метод.

Для совершенствования двигательных качеств используются методы: повторный и переменный.

Также методами обучения, рекомендуемыми данной Программой являются:

- словесные методы, создающие у обучающихся предварительное представление об изучаемом движении. Для этой цели рекомендуется использовать: объяснение, рассказ, замечания, команды, распоряжения, указания, подсчет результатов и т. д.;

- наглядные методы применяются главным образом в виде показа упражнений, учебных наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у обучающихся конкретные представления об изучаемых действиях;

- практические методы: метод упражнений, игровой метод, соревновательный. Главным является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение движений. Разучивание упражнений осуществляется двумя способами:

- в целом;
- по частям.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Для проведения контрольных испытаний выделяются специальные учебные часы. На основании результатов контрольных испытаний рекомендуется вносить оперативные коррективы в учебный процесс, а также решать вопрос об уровне подготовленности обучающихся.

1) Пояснительная записка раскрывает обоснование необходимости разработки и внедрения предлагаемой Программы: актуальность; практическая значимость; новизна, а так же цели и задачи программы; особенности программы; особенности возрастной группы детей, которым адресована программа; краткое описание основных способов и форм работы с детьми, методов и технологий обучения.

2) Раздел «цели и задачи Программы» раскрывает основную цель Программы и задачи (обучающие, воспитывающие, развивающие).

3) Нормативная часть Программы раскрывает: продолжительность этапов спортивной подготовки; соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»; влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта «Пулевая стрельба»; режимы тренировочной работы; условия комплектования учебных групп и учебно-тренировочные и соревновательные режимы; нормативы максимального объема тренировочной работы; требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию.

4) Учебный план распределения программного материала для групп НП и УТГ раскрывает последовательность разделов и тем предлагаемого курса обучения и количество часов, выделенных на их освоение, соотношение теоретических и практических занятий.

5) В содержании раскрыты следующие разделы Программы: годовой план по видам подготовки (для групп начальной подготовки второго года обучения); темы теоретических и практических занятий и план-схема нагрузок годичного цикла тренировочного процесса по видам подготовки для групп тренировочного этапа менее 2-х лет тренировок.

6) Методическая часть Программы. В этом разделе характеризуются педагогические, психологические, организационные условия, необходимые для реализации образовательного процесса и получения результата; раскрывается методика работы над содержанием учебного материала, система отслеживания и фиксации результатов, методика оценки знаний и умений обучающихся.

Раздел содержит: основные принципы построения тренировки; методики обучения технике выполнения выстрела и ее совершенствование; требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований; требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля; воспитательная

работа; психологическая подготовка; планы антидопинговых мероприятий; изучение правил соревнований, инструкторская и судейская практика.

7) Раздел «Система контроля и зачетные требования» содержит: нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки; нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группы учебно-тренировочного этапа; нормативные требования по технической подготовке; методические указания по организации аттестации; планируемые результаты освоения Программы.

Приложения

Приложение №1. Учебный план-график распределения учебных часов группы НП-2 отделения пулевой стрельбы.

Приложение №2. Календарно-тематическое планирование для группы НП-2 отделения пулевой стрельбы – раскрывает последовательность изучения разделов и тем Программы, распределение учебного времени по разделам и темам спортивной дисциплины.