

*Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»*

ПАМЯТКА

«Правила безопасности для детей в зимний период»

(для родителей (законных представителей) и обучающихся)

*Подготовила: Фоминичева О.С.,
методист МБУ ДО ДЮСШ №1*

г. Константиновск

2019-2020 учебный год

В зимнее время дети получают огромное удовольствие от прогулок. Катание на санках, коньках, лыжах, лепка снеговиков и просто игра в снежки

– это всегда увлекательно, весело и полезно для ребенка. Тем не менее, безопасность детей зимой – это то, о чем следует думать родителям, прежде всего. Каждый, и взрослый, и ребенок обязательно должны знать правила поведения на улице зимой. Это является залогом безопасности. Несоблюдение правил поведения на улице в зимнее время для детей может закончиться серьезными травмами.

Уважаемые родители!

Вы самые заинтересованные в защищенности своих детей люди, поэтому долг каждого из Вас напоминать детям о неукоснительном выполнении простых правил поведения. Вот несколько из них.

Правило первое. Важно обратить внимание ребёнка на сосульки и сугробы снега, свешивающиеся с крыш домов, рассказать, чем они опасны, и почему такие места надо обходить стороной. Если во время движения по тротуару услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием. Во время гололеда необходимо научить ребенка ходить не торопясь, при падении стараться приземляться на бок.

Правило второе. Нельзя разрешать детям играть у дороги, выбегать на проезжую часть. Нежелательно лежать на снегу и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволять прыгать в сугроб с высоты. Под свежеснегавшим снегом может быть все, что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, бытовой мусор.

Необходимо предупредить ребенка о том, что такое безобидное занятие, как бросание снежков, может скрывать опасность, так как можно нанести травму другому ребенку. Необходимо объяснить детям, почему опасно строить глубокие снежные туннели. Они могут легко обвалиться!

Правило третье. Лёд на открытых водоёмах — это очень опасная и хрупкая вещь. Выйдя на водоём, нельзя проверять его на прочность, ударять ногой или каким-то предметом. Не стоит забывать о трещинах и лунках. Именно в этих местах лёд совсем непрочный. И если лёд под ногами

затрещал, не нужно паниковать, делать резкие движения или бежать. Нужно спокойно, медленно лечь на лёд и постараться отползти или перекатиться в безопасное место.

Что делать, если ты все-таки провалился под лёд? Необходимо постараться позвать взрослых на помощь. До прихода взрослых необходимо раскинуть руки, постараться ухватиться за лёд и по возможности придать своему телу горизонтальное положение. При этом нельзя делать никаких резких движений, поскольку будут обламываться края, и лунка будет становиться все больше и больше. Всеми силами стараться держаться на поверхности. Если рядом не оказалось никого из взрослых, необходимо аккуратно лечь грудью на край льда, и если он не будет трещать и ломаться – закинуть сначала одну ногу на его поверхность, а потом аккуратно вторую. Выбравшись из полыньи, нельзя подниматься на ноги, необходимо ползком добираться до берега, двигаясь именно в ту сторону, откуда и пришел.

Если под лёд провалился товарищ, то тот, кто остался на берегу, должен тут же позвать взрослых. Самому нельзя подходить к опасной зоне, иначе можно оказаться в воде рядом с товарищем. Если же взрослых нигде не видно, и никто крика о помощи не слышит, тогда нужно поискать на берегу палку, длинную ветку или шест. Помочь могут связанные шарфы или одежда. Толкая перед собой длинное подручное средство, нужно медленно ползком двигаться к товарищу, не приближаясь к полынье вплотную. Когда товарищ схватится руками за подручное средство, необходимо аккуратно тянуть его из воды. И когда он будет уже на льду, тогда с ним вместе потихоньку ползком выбраться на берег.

Вот такие, совсем не сложные правила безопасного поведения зимой. Поэтому их обязательно нужно знать и строго соблюдать всем и детям, и взрослым.

Берегите себя и своих детей!