

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №1»

## **Методическая работа «Развитие баскетбола в СССР и России»**

Подготовил: Цупко С.С.,  
тренер-преподаватель по баскетболу

г. Константиновск

# Содержание

1.История

2. Женский баскетбол в России

3.Звезды женского баскетбола

## **История**

Считается, что первый женский баскетбольный матч был проведён в США в начале 1892 года. В матче сошлись секретарши из спринфильдовского спортивного зала Юношеской христианской ассоциации (YMCA) и учительницы из нортхэмптонской Бэкингемской начальной школы

«Матерью» же женского баскетбола называют Сенду Беренсон, которая работала учителем физвоспитания в Смитовском колледже в Нортхэмптоне, штат Массачусетс. Вела занятия в новопостроенном спортивном зале, который назывался Гимназия Выпускников. Она провела первую официальную женскую баскетбольную игру — 22 марта 1893 года в ней сошлись ученицы 2 курса Смитовского колледжа с ученицами 1 курса, прошёл матч тоже в Гимназии Выпускников

### **Женский баскетбол в России**

Дебют женского баскетбола на Олимпийских играх состоялся в 1976 году в Монреале. В турнире участвовали шесть команд. Первыми олимпийскими чемпионами стали баскетболистки сборной СССР, которые еще дважды становилась чемпионками, четырежды завоевывали золотые медали американские баскетболистки (1984, 1988, 1996, 2000 гг.). Международный дебют советских баскетболисток состоялся в 1935 году. Одна из наших клубных команд обыграла в Париже француженок с разгромным счетом 60:11. Потрясенные организаторы матча предложили нашим баскетболисткам сыграть с мужской командой. Эта игра тоже закончилась победой гостей, с разницей в 6 очков.

Женская сборная, созданная в 1950 году, долгое время не знала себе равных. Лишь на втором чемпионате мира (1957 г.) и шестом чемпионате Европы (1958 г.) советские баскетболистки были вторыми. На всех остальных турнирах они неизменно выигрывали: 5 раз чемпионаты мира и 20 - европейские первенства. А в 1976 году женская сборная под руководством Лидии Алексеевой (в прошлом одной из сильнейших баскетболисток СССР, 25 лет возглавлявшей национальную сборную уже в качестве тренера) стала первой в истории командой-победительницей олимпийского турнира.

Первый женский турнир по баскетболу на Олимпийских играх состоялся в 1976 году. Чемпионами олимпийских игр стали: 1976 г. - СССР, 1980 г. - СССР, 1984 г. - США, 1988 г. - США, 1992 г. - объединенная команда независимых государств, 1996 г. - США.

### **Звезды женского баскетбола**

Келси Плам – 22 года, разыгрывающий защитник, Вашингтонский университет. Все аналитики до одного твердили, что именно поинтгард «Вашингтон Хаскис» будет выбрана под первым номером клубом «Сан-Антонио Старс».

На первом курсе Келси Плам поставила 6 рекордов, как новичок. В своей конференции (PAC-12) стала Новичком года. На третьем курсе «Вашингтон Хаскис» впервые дошли до Финала четырех, непосредственно

благодаря усилиям Келси. В полуфинале «Вашингтон» встретился с более опытной командой «Сиракьюз Оранж», которая обыграла "Хаскис". В январе 2017 года (выпускной курс) Келси стала первой баскетболисткой в PAC-12 и 12-й в первом дивизионе NCAA, которая набрала 3.000 очков. В начале марта баскетболистка Вашингтонского университета стала рекордсменкой по количеству набранных очков в дивизионе.

Плам выступала за молодежную сборную США. В 2013 году состоялся Чемпионат Мира, где американки выиграли золотые медали. В 2015 году Келси стала серебряным призером Панамериканских игр в составе американской «националки».

Келси Плам хотела стать волейболисткой и профессионально занималась волейболом. Однако изменила решение, когда старшие сестры выбрали баскетбольную программу в школе. Кажется, что Плам не прогадала со своим решением. Её хотели заполучить многие клубы WNBA. Однако это получилось лишь у команды из Техаса, владевшего первым пиком на драфте-2017. Плам уже провела первый матч за «Сан-Антонио Старс», став основным скорером, принесла команде 19 очков. Дебют, однозначно, удался.

Елена Делле Донн начала влюблять в себя публику еще в первый год пребывания в лиге. Ее пиарили не только, как выдающуюся баскетболистку, но и как человека с большим сердцем. Да, как человека с большим сердцем. Всё дело в её семье, а точнее, в сестре. Сестра Елена страдает от ДЦП и аутизма, глуха и слепа. Нельзя сказать, что эту тему безжалостно хайпили. Но парочка рекламных роликом для благотворительных организаций и фондов всё-таки вышла. У Делле Донн есть две собаки, она является защитницей прав животных. Баскетболистка имеет мебельный бизнес и еще много чего, мало касающегося спорта.

Баскетболистка неоднократно выступала за национальную сборную США, становилась олимпийской чемпионкой, но ни разу не выигрывала титул Женской НБА. Хотя, в интервью говорила, что она к этому стремится, но не так, чтобы очень. Это не помешало баскетболистке расторгнуть контракт с тонущем «Чикаго Скай» и уехать в столицу США заключать договор с «Мистикс». Сама Делле Донн благодарит судьбу, что пришло предложение из Вашингтона, ведь теперь она сможет чаще видеть сестру, находящуюся в Делавэре.

Стоит сказать, что «Мистикс» давным-давно не видели у себя в составе звёздных баскетболисток, а выход в финал плей-офф считался чем-то легендарным. Боссы «Мистикс» пошли на риск и обменяли парочку баскетболисток (неплохим, надо сказать) на Елену. Этим всё не закончилось: «Вашингтон» приобрел Кристи Толивер, переподписал ключевых игроков. Подытоживая, Делле Донн сделал большой шаг, наконец-то, она находится очень близко от заветного перстня.

И это несколько из звезд женского баскетбола.