# ОНЛАЙН РЕСУРСЫ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ВИДУ СПОРТА «БАСКЕТБОЛ»

1. <https://youtu.be/WCvyWMMPiLs> - учимся играть в баскетбол

2. <https://youtu.be/weZV7EB7lzw> - как развить дриблинг?

3. <https://youtu.be/jupwnBQq8Vw> - In&out. Работа корпуса

4. <https://youtu.be/aHFmk4KuHVE> - За что дают фол в баскетболе?

5. <https://youtu.be/7ahzs4SEcmI> Остановка под ногой. Длина шага

6. <https://youtu.be/JlpjyZX05D8> - Фейк и флоп. Нечестная игра

7. [**«Баскетбольная тренировка. Ведение мяча. Упражнение «Квадрат»»**](https://www.youtube.com/watch?v=zPIZMaoDqgI&list=PL2YhJ0C8fsoLdO1cirRKYtAZpYRwVpt6d&index=8&t=0s)

8. [**«Баскетбольная тренировка. Ведение мяча. Упражнение «Серпантин»**](https://www.youtube.com/watch?v=13CmcUsZNAE&list=PL2YhJ0C8fsoLdO1cirRKYtAZpYRwVpt6d&index=6)

9. [**«Тренировки дома: программы, упражнения, полезные советы»**](https://lifehacker.ru/trenirovki-doma/)

10. [**«Психологическая подготовка баскетболистов»**](https://moluch.ru/archive/88/17429/)

11. [**«Психологическая подготовка баскетболисток»**](https://moluch.ru/archive/101/22758/)

12. [**А.Я. Гомельский. «Управление командой в баскетболе»**](http://www.slamdunk.ru/others/literature/teamcontrol/?Id=2209)

13. [**«Комплекс тренировок в домашних условиях» (публикация)**](https://www.menslife.com/fitness/kompleks-trenirovok-v-domashnikh-usloviyakh.html)

14. [**«Силовая физическая подготовка баскетболистов» (публикация)**](https://basketball-training.org.ua/trenirovka_myshc/fizicheskaya-podgotovka-basketbolistov-chast-1.html)

15. [**«Баскетбол. Теория и методика обучения» (публикация)**](https://zen.yandex.ru/media/7minut/15-prostyh-uprajnenii-na-ravnovesie-i-koordinaciiu-prodlevaem-molodost-5c1ca75230164200ab0e2d18)